

建立契约，承担责任

能力越强，责任越大，契约越多

但我们都知道提高能力的难处：在只对自己负责的情况下，大部分人都更容易为了短期满足牺牲长期利益，因此能力提升缓慢，相应的责任和契约关系也很难建立

但其实反过来说也是成立的：

契约越多，责任越大，责任越大，能力越强

因为有更多的契约，就需要对更多的人负更多的责任，在负责的过程中，能力被快速推升

我们都听过一些妈妈怀孕之后很迅速的完成戒烟，又或者某人升迁之后每天超额输出。这些都是契约增多，责任增多带来的产出，进而能力提高的生活例子。

相比于提高能力，建立契约是一个更可控迅速的事情，因此我们完全可以从建立契约入手，把它当作杠杆。

如何建立契约？契约关系是一种带有隐强制性的利益交换关系，这种关系往往可以让双方同时获利。

因此建立契约有三个重点：承诺，提供价值，寻找价值

这三点要求你不断地去接触发现有价值的对象，并推动提出合作邀请，履行合作不断工作提供价值。

这样的契约越多，就会有越大的外界压力让你持续产出，同时也会更快的提高自己的能力，价值。

契约如果没有兑现是不是很没有面子？

对，但是有面子的最好方式是什么也不承诺，什么也不付出，什么也不收获，自己与世隔绝。因为任何承诺，任何收获都有对等的风险，而风险，是推动我们努力的关键要素，一切伟大都诞生于风险之中。

因此，请把自己放到真实世界，不断地寻找有价值的关系，然后承诺，把自己暴露在风险之中，让狂风裹挟着你生长。你会因此更加努力，也会遭遇无数个承诺无法兑现的时刻，但几年，甚至几个月之后，你都会发现你那些没有兑现的承诺要比很多人超额兑现的承诺都要更有价值，你会发现自己的能力不知不觉中飞速提升，你会发现工作原来不是自律，不是自己给自己的差事，因为你飞速成长，不断提供价值，你的自我意义感会爆炸，你的正反馈会爆炸，来自他人的认可，信赖，尊重会爆炸，工作会成为你获取意义的方式。

请开始承诺，开始负责

其实某种程度上说，伟大的公司，伟大的国家，不就是一群互相之间互利共赢的契约连接体吗