

Be obsessed

上瘾和痴迷是一件不好的事么？

是的，因为对网络，酒精，毒品，消费上瘾都对生活有很大的负面影响

但也不是，对健康，自我成长，帮助他人，事业上瘾，反而是很多成功人士的特征

因此对“正确的”事情上瘾和痴迷反而是一件大有益处的事情。

可是为什么不能过一种平衡的生活呢？

因为首先，人的本性就是痴迷，而且社会也在不断地想办法来放大你的痴迷本性。因此如果你不对正确的事情痴迷，你大概率会把你的痴迷属性投放到恶性习惯上，而不是变得平衡。大部分我们看到的扔不掉手机的，放不下游戏，戒烟的，并不是一开始就想被他们捕获。但是本着平衡生活的理念，他们对这些持欢迎的态度，但最终还是抵抗不过基于脑科学，心理学开发出的“上瘾算法”，从平衡跌入痴迷。

此外，生命中有一些事情就是更值得比其他事情倾斜更多的资源。用一种平均主义和怜悯心对待生活中的各项活动本身就是一种偏见。在难以预测的股市，大家常说不要把鸡蛋放在同一个篮子里，但也不会让你去用同样的资产配比买纳斯达克，btc，黄金和某个尼日利亚的股票。更不用说在“共识悖论”不怎么起作用的真实世界，类似看书，锻炼，工作，上课等明显的“优质投资项目”完全值得我们投入大部分资源。

最后，平衡可以是一种目的，但不该是手段。观察世界上的成功人士你会发现，那些看上去非常极端的人，反而最后获得了“平衡”的生活。这里的平衡不是说他们每天购物一个小时，打游戏一个小时，酒吧待一个小时，而是同时取得了事业，家庭，社会贡献，个人价值实现的平衡大满贯。这种更高层次的平衡并不是可以通过生活中形式上的低层次平衡来实现的，反而是依靠他们早年看似极端的对成长，学习，创业的热情带动的。这些看似极端的obsession其实却是最平衡的资源，因为有极端的上进心，你几乎可以在任何领域快速升迁，有极端的工作投入，你几乎可以在任何领域翻倍你的生产力，有极端的学习能力和意愿，你几乎可以掌握任何领域的意识，通过极端的方式，修炼普世的通用技能，是最具性价比的

让那些流于表面的低层次平衡主义者闭嘴吧！他们在用一种看似安全的平均主义催眠自己

be obsessed!!