

## 得与失 2023

2023-2024十一个似乎经历了很多事情但几乎一无所获的一年。2022年末，我结束了刻骨铭心的第三段恋爱，后面因为我自己的问题导致朋友关系也进一步破裂。之后似乎始终没有找到一个让自己忙起来的投入进去的事情，我还是和高中一样尝试着用各种各样的抽象学习把自己生活安排的满满的，但又继续在空虚失落带来的周期欺负里消耗，隔离的生活使得我在2023上半年虽然也读了些书，大概了解了编程和区块链，但是这样的进度是完全不匹配我的志向的。更不用说那段因为空虚孤独而黑化的一段时间的感情观念，不仅让我生活的重心偏移，也直接的导致了我2023 7月份的一段感情。2023上半年情况的发生有这些原因：

1. 过度的隔绝+恋情的终结：基本上出于一个人独来独往的学习状态，有的时候很宁静充实，但是很难保持，人总是需要社交。这样的昨天还导致我没办法在实际事务中崭露头角。值得鼓励的是那段时间我有充分的时间去了解计算机和投资行业，改变了我2024的生活重点，而且也赚了五六千加元（出租房子+卖家具）。另外就是始终在单打独斗，没有找到一个能让自己获得资源的圈子。
2. 时间过度的自由。保留一定的探索时间是好的，但是过度的自由会导致失序，尤其是在生活中没有一个“漩涡”的情况下，很容易停滞，失去方向。因此把自己投身于事业中，卷带着自己学习，社交，对于当下的我非常重要

2023下半年暑假则是比较灾难性的。因为一场不该开始的关系，我花掉了大部分的存款，时间，也间接性的为后面的生活造成拖累。这场恋爱错误的地方在于时间点和相处方式，选择在假期开始恋情是非常愚蠢的，这一方面是因为自己对于感情对自己的重要性还不清晰，另一方面是自己低估了结束关系的难度和自己这方面的能力，最重要的还是上半年有些变质的看待感情的方式。这使得我在78月份基本上虚度光阴，影响了家庭关系，还浪费了存款，并进一步导致12月份又一笔巨额花销，直到20240122才得以结束。

这告诉了我，在2024：

1. 当前阶段不适合随便进入一段承诺性关系，因为不管是未来还是我自己的不确定性都太大，而我自身其实不擅长结束关系
2. 当前阶段的财务情况不允许我去大量享乐，时间状况不允许我去经营一段纯享受型关系，即使是正面的男女关系，也不如志同道合的创业者圈子对我的帮助大，因此当前强绑定性质的恋爱是我的基本底线，短暂的放松也要一定坚守不长期的立场，防止自己进入强契约关系。
3. 禁欲。这个事情已经验证了对我的身体有巨大残害，时间巨大浪费，兴趣也会发生巨大偏移，自信心也有很大挫伤，做不到这点也会让我容易进入不良长期关系，消除这方面的念想是必须的，不仅要消除行动，还要坚持断网，坚持锻炼，坚持反思提醒，坚持！
4. 注意虚实结合，继续像一月份这段时间一样大胆实践，但同时也要保持ai和投资的学习。